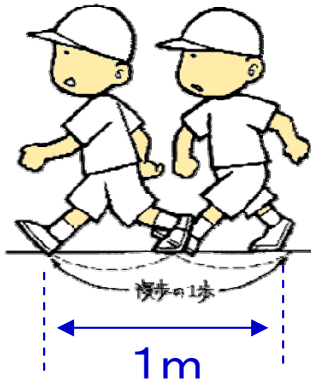




# 自分の足で宇宙の大きさを測ってみよう！

太陽系惑星モデルコースを歩いて太陽系の大きさを実感しよう。  
 「太陽系」を **450億分の1の縮尺**にすると、太陽から海王星までの距離は  
 ちょうど100mになります。  
 ここでは、太陽系惑星を学習しながら、歩幅で距離を測定する事を学びます。

## 複歩



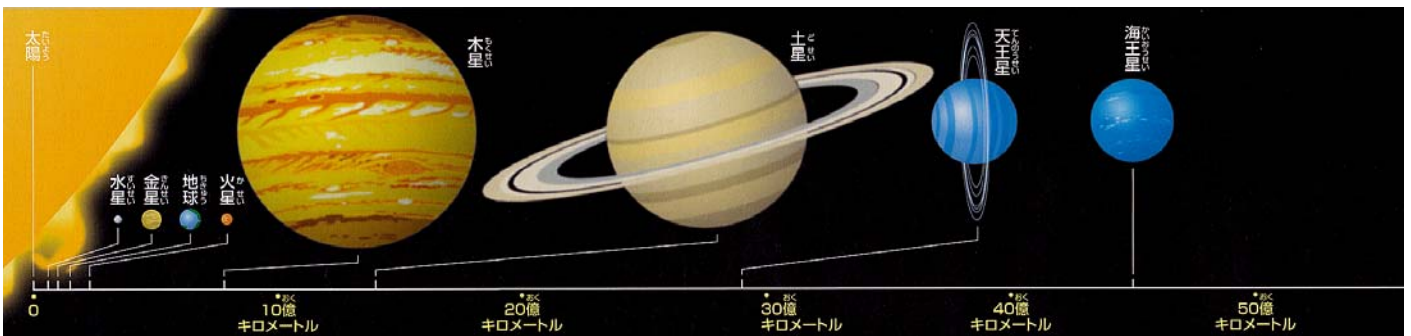
この人は100歩で100m

歩幅で距離を測る時は、1歩ごとに数えていたのでは大変なので、2歩を1歩として数える『複歩』という方歩で測ります。  
**100mを自然に歩いた時の複歩数**は何歩かを覚えておきましょう。

(野外活動するときの、とても大切な技術です。)

**歩** = 100m

1歩(複歩)の長さ =



**太陽系の太陽から海王星までを100mに縮尺すると  
 それぞれの惑星はどこにあるかな？**

この時の太陽の大きさは直径3cmくらい。

地球の大きさはわずか 0.28mmです。

太陽と地球の距離3.3m(1,496億km)を、光は約8分で地球に届きます。

## ●太陽系縮尺表

縮尺		太陽	水星	金星	地球	火星	木星	土星	天王星	海王星
1 / 1	大きさ(km)	1,392,000	4,878	12,104	12,756	6,794	142,796	120,536	51,118	49,520
	太陽からの距離(億km)	—	0.6	1.0	1.5	2.3	7.8	14.0	29.0	45.0
1 / 450億	大きさ(mm)	30.95	0.11	0.27	0.28	0.15	3.18	2.68	1.14	1.10
	太陽からの距離(m)	—	1.3	2.4	3.3	5.1	17.3	31.7	63.8	100



# 自分の体でおぼえよう！ 100mは複歩で何歩かな？

複歩記録

1歩 =  cm

歩 = 100m

自分の歩幅がわかったらMAPに記録しておこう➡

100mは何歩？	歩幅	100mは何歩？	歩幅	100mは何歩？	歩幅
60歩	166cm	74歩	135cm	88歩	114cm
61歩	164cm	75歩	133cm	89歩	112cm
62歩	161cm	76歩	132cm	90歩	111cm
63歩	159cm	77歩	130cm	91歩	110cm
64歩	156cm	78歩	128cm	92歩	109cm
65歩	154cm	79歩	127cm	93歩	108cm
66歩	152cm	80歩	125cm	94歩	106cm
67歩	149cm	81歩	123cm	95歩	105cm
68歩	147cm	82歩	122cm	96歩	104cm
69歩	145cm	83歩	120cm	97歩	103cm
70歩	143cm	84歩	119cm	98歩	102cm
71歩	141cm	85歩	118cm	99歩	101cm
72歩	139cm	86歩	116cm	100歩	100cm
73歩	137cm	87歩	115cm	101歩	99cm